

# Przemoc karmi się milczeniem



**Jeśli doznajesz przemocy ze strony osoby najbliższej,  
zwróć się o pomoc. Pamiętaj, nawet w sytuacji  
epidemii możesz z niej skorzystać.**

**800 120 002 telefon Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar  
Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" bezpłatny 24/7  
mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)**

**Więcej informacji o dostępnej w Warszawie pomocy:  
[um.warszawa.pl/antyprzemocowa/](http://um.warszawa.pl/antyprzemocowa/)**



**19** WARSZAWA  
**115**