

## ZAJĘCIA W CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

UL.PORAJÓW 14

### PONIEDZIAŁEK

godz. 9:00-11:00

Spotkania w ramach projektu „Autyzm od A do Z – Autystyczny Alfabet – Rodzice wiedzą dużo...”

### PONIEDZIAŁEK

Godz. 11.30-13.30

Spotkanie PZERIi Koło nr 3

### PONIEDZIAŁEK

Godz. 16:00-17:00

Grupa samopomocy dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami

### PONIEDZIAŁEK

Godz. 17:00-19:00

Grupa Edukacyjno-Wspierająca „Porozmawiajmy o dzieciach”

Ostatni poniedziałek miesiąca

Spotkania integracyjne - Artterapia dla osób z niepełnosprawnościami współrealizowana z Fundacją „Zdrowie Jest Najważniejsze”

### WTOREK

godz. 8:30-10:30

Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniora Zapisy pod nr tel (22) 403-59-57

### WTOREK

godz. 10:30-12:00

MAM CZAS Białołęcki Klub Mam

### WTOREK

godz. 13.00 -15.00

Zajęcia manualne dla Seniorów

### WTOREK

godz. 17:00 -19:00

Spotkanie PZERIi Koło nr 5

### ŚRODA

godz. 8:30-10:30

Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniora Zapisy pod nr tel (22) 403-59-57

### ŚRODA

godz. 11:00-13:00

Spotkanie PZERIi Koło nr 6

### ŚRODA

16.00 -18.30

Spotkania Integracyjne dla Seniorów współrealizowane ze Stowarzyszeniem Seniorzy Białołęki

### CZWARTEK

godz. 8:30 -9:30

Czas na potrzeby działań wewnętrznych OPS

### CZWARTEK

godz. 9:30-11:30

Czwartki dla zdrowia Wykłady, prelekcje, zajęcia Rekreacyjne – usprawniające dla mieszkańców Dzielnicy

### CZWARTEK

godz. 12:00-16,00

Brydż

### CZWARTEK

godz. 16:30 -18:45

Tańce w kręgu

### PIĄTEK

godz. 8:30-10:30

Punkt Cyfrowego Wsparcia Seniora Zapisy pod nr tel (22) 403-59-57

### PIĄTEK

godz. 12:00-14:00

Zespół Poetycko-Muzyczny „Kantata”

### CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

JEST CZYNNE OD PONIEDZIAŁKU DO CZWARTKU

W GODZ. 8:00-19:00,

PIĄTEK 8:00-16:00

TEL.22-403-59-57

WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE